

Профилактика гриппа

Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) являются наиболее распространенными инфекционными заболеваниями среди всех возрастных групп населения планеты и составляют около 95% от всех регистрируемых инфекционных заболеваний.

Часто грипп и другие ОРВИ начинаются похожими симптомами – температура, слабость, насморк, кашель, мышечная боль во всем теле. Однако, грипп гораздо чаще, чем другие ОРВИ, протекает в более тяжелой форме и вызывает осложнения – бронхит, пневмонию, отит, синуситы и т.д.

Основным источником инфекции является больной человек, эпидемическая опасность которого напрямую связана с выраженностью таких симптомов, как кашель, насморк при которых вирус выделяется во внешнюю среду, в результате чего заражаются окружающие больного люди. Заражение происходит при нахождении в одном помещении и общении с больными гриппом или ОРВИ. Часто люди заражаются в транспорте, находясь рядом с больным человеком.

Восприимчивость людей к вирусам гриппа абсолютна. Особенно грипп опасен для лиц пожилого возраста, у которых с возрастом иммунитет ослабевает, а наличие хронических заболеваний увеличивает риск возникновения серьезных осложнений и обострений имеющихся заболеваний.

Также опасен грипп и для детей раннего возраста, так как любой вирус гриппа – новый вирус для маленького организма, поэтому они болеют особенно тяжело, для их полного излечения может потребоваться длительное время.

Опасен грипп и у беременных женщин, лиц с хронической патологией органов дыхания, включая бронхиальную астму, хроническими заболеваниями сердечнососудистой системы, лиц с нарушением обмена (сахарный диабет, ожирение), патологией почек, заболеваниями органов кроветворения, иммуносупрессией, вызванной, в том числе, лекарственными средствами или ВИЧ. Поэтому профилактику гриппа необходимо проводить не только этой категории граждан, но и обязательно у людей их окружающих.

Наиболее эффективный способ профилактики гриппа – это вакцинопрофилактика.

Своевременная вакцинация снижает заболеваемость гриппом в несколько раз, а в случае возникновения заболевания облегчает течение болезни, уменьшает ее длительность и предотвращает осложнения. Следует помнить, что для выработки иммунного ответа после прививки необходимо 2-3 недели (а у лиц с хроническими заболеваниями этот период может

достигать и одного месяца). Защитный эффект после вакцинации сохраняется до 12 месяцев. Установлено, что эффективность вакцины повышается при ежегодной вакцинации. И вакцинация против гриппа снижает риск заболевания другими ОРЗ.

Прививки против гриппа входят в Национальный календарь профилактических прививок, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 31.01.2011 № 51н «Об утверждении Национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям». Согласно Национальному календарю прививки против гриппа проводятся детям с 6 месяцев, учащимся 1- 11 классов; студентам высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений; взрослым, работающим по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы и др.); взрослым старше 60 лет. Этой категории граждан прививки проводятся бесплатно в лечебно-профилактических организациях, осуществляющих иммунизацию, вакцинами, поступившими на территорию области за счет средств Федерального бюджета (то есть, бесплатно для населения). Остальные категории могут привиться за счет личных средств или средств работодателя.

В предэпидемический сезон 2013 - 2014гг. по данным Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области планируется иммунизировать против гриппа не менее 30% от численности населения области. Это позволит создать необходимый уровень коллективного иммунитета и предупредить массовое распространение гриппа.

Прививочная кампания против гриппа уже начата, и проводится современными средствами, к которым относятся отечественными вакцинами последнего поколения «Гриппол» и «Гриппол плюс». Они стимулируют выработку защитных антител у 85-95% привитых. Вакцины содержат в своем составе высокоочищенные антигены трех актуальных штаммов вируса гриппа, ежегодно рекомендуемых ВОЗ.

Вакцина «Гриппол плюс» не содержит в составе консервантов, рекомендуется для иммунизации детей.

В целях поддержания эпидемиологического благополучия на территории Волгоградской области организация мероприятий по предупреждению заболеваний гриппом и ОРВИ населения Волгоградской области проводится согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача Волгоградской области от 26 августа 2013 года № 211 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в эпидсезоне 2013-2014 годов в Волгоградской области».

Иммунизация в рамках национального календаря профилактических прививок проводится медицинскими иммунобиологическими препаратами, зарегистрированными в соответствии с законодательством Российской Федерации, согласно инструкциям по применению.

Стоимость отечественных вакцин «Гриппол» и «Гриппол плюс» (1 дозы) на сегодняшний день составляет 200-250 рублей. А сумма, затрачиваемая на лечение простудных заболеваний на 1 человека, в среднем составляет 1000-1500 рублей – экономическая эффективность очевидна.

Прививки для населения проводятся бесплатно в муниципальных учреждениях здравоохранения. Перед прививкой обязательно проводится осмотр врача и прививаются только здоровые люди.

По данным Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области уровень заболеваемости ОРВИ на территории области находится ниже эпидемического порога и поэтому, чтобы не заболеть в предстоящем сезоне нужно подумать о вакцинации против гриппа и привиться уже сейчас.

Ваше здоровье в ваших руках!

*При подготовке материала использован сайт
Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области*

врач-методист ГКУЗ «ВОЦМП» Е.Н. Медяник